



Jest to zbiór Piętnastu modlitw św. Brygidy do Zbawiciela oraz Jego wspaniałych obietnic. Według biografów, fakt objawienia miał miejsce w Rzymie, kiedy Brygida modliła się w słynnej Bazylice św. Pawła za Murami. Odwiedzając dzisiaj Bazylikę, można zobaczyć krucyfiks o naturalnej wielkości, przed którym klękała św. Brygida. Tutaj odbyła swoją cudowną rozmowę z Chrystusem Ukrzyżowanym.

Święta Brygida urodziła się około 1302 roku w Szwecji w bogobojnej rodzinie. Pochodziła z rodu książęcego. Wkrótce po jej narodzeniu umiera matka, wychowaniem zajmują się życzliwe ciotki. Przez pierwsze trzy lata swego życia nie potrafiła wymówić ani jednego słowa. Jako małe dziecko odznaczała się szczególną pobożnością. Po jakimś czasie wraca do niej zdolność mówienia. Dużo czasu poświęcała modlitwie i ćwiczeniom duchownym. Jako dziesięcioletnia dziewczyna miała sen. Wydawało jej się, że widzi Pana Jezusa przybitego do krzyża, pokrytego ranami i broczącego Krwią. Sen wywarł na Brygidzie ogromne wrażenie i na długo pozostał w jej świadomości. Poświęca swoje życie rozmyślaniu o cierpieniu Chrystusa. Jako młoda panienka została poślubiona Ulfowi Gudmarssonowi.

Urodziła ośmioro dzieci, w tym swą duchową spadkobierczynię św. Katarzynę, zwaną Szwedzką. Otrzymała od Boga dar wizji. Zapowiada, między innymi, kary Boże dla króla szwedzkiego, a także prosi papieża Innocentego VI, a później Urbana V, o powrót do Rzymu. Buduje klasztor oraz zabiega o zatwierdzenie zakonu brygidek. Umiera w zapowiadzianym przez siebie dniu w roku 1373, a pięć lat później zostaje zatwierdzony zakon sióstr brygidek.

18 lat po śmierci Brygida zostaje wyniesiona na ołtarze. Papież Benedykt XIV określa wiarygodność objawień św. Brygidy. Święta obudziła cześć do Najświętszego Serca Pana Jezusa i Jego bolesnej Męki. † Z relacji Świętej wynika, że każdy, kto codziennie podejmuje się tego religijnego ćwiczenia, odmówi w ciągu roku tyle modlitw wraz z "Ojcze nasz" i "Zdrowaś Maryjo", ile ciosów otrzymał nasz Zbawiciel podczas swojej bolesnej Męki. Z biografii św. Brygidy dowiadujemy się także, że Pan Jezus do objawionych modlitw dodał wspaniałe obietnice na korzyść tych, którzy będą odmawiać je z wiarą i pobożnością. Między innymi Pan Jezus obiecuje, że uchroni takich ludzi przed nagłą śmiercią, uwolni dusze od kar wiecznych, obdarzy wszystkim, o co poproszą Pana Boga i Najświętszą Pannę, a tam, gdzie odmawia się te modlitwy, Bóg jest obecny swoją łaską. Każdego dnia w ciągu całego roku należy odmawiać 15 modlitw. Wtedy wiele obietnic, które zostały dane św. Brygidzie, spełni się. "Tajemnica szczęścia" to doświadczenie Boga, który obdarza każdego z nas szczęściem oraz daje możliwość dzielenia się szczęściem z innymi.

Od wielu lat "Tajemnica szczęścia" cieszy się żywym zainteresowaniem u poszczególnych osób i w różnych środowiskach modlitewnych na Białorusi. Władza kościelna wyraziła zgodę na tłumaczenie "Tajemnicy szczęścia" na języki polski oraz białoruski.