



Każdemu z nas są znane słowa Jezusa: «Zawsze powinniście się modlić i nie ustawać» (Łk 18, 1). W tym właśnie są nam pomocne akty strzeliste. Są to krótkie prośby, westchnienia lub zadośćuczynienia. Najczęściej są to zdania zaczerpnięte z Pisma Świętego, z prywatnych objawień lub powstałe na przestrzeni wieków. Ta krótka modlitwa niesie w sobie głęboką treść. Możemy często je sobie powtarzać, na przykład wtedy, gdy znajdujemy się w trudnej sytuacji i potrzebujemy Bożego umocnienia. Ta krótkotrwała myśl, kierowana ku Bogu, czasami jest nazywana "modlitwą chwili". Możemy również kierować myśli ku Najświętszej Maryi Pannie i ku naszym świętym i patronom. Nie ma ściśle ustalonych formuł. Każdy człowiek, poczynając od małego dziecka, jest w stanie nauczyć się na pamięć tych krótkich wezwań. Pamiętajmy, że musimy przy tym nieustannie kierować nasze myśli ku Bogu. † Oto niektóre przykłady aktów strzelistych:

Panie, zmiłuj się nade mną.

☐☐☐ ***Panie, nie jestem godzien, abyś przyszedł do mnie.***

☐☐☐ ***Panie, Ty wiesz wszystko, Ty wiesz, że Cię kocham.***

☐☐☐ ***Jezu, ufam Tobie!***

☐☐☐ ***Święty Boże, Święty mocny, Święty a Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami.***