



Papież Franciszek

Wielki Post to czas wyjścia na pustynię... Jest to czas, aby poświęcić się zdrowej ekologii serca i zrobić w nim porządek. Gonimy za tysiącem rzeczy, które wydają się nam konieczne, a w rzeczywistości nimi nie są. [...] Post to umiejętność rezygnacji z rzeczy próżnych, zbędnych, aby przejść do tego, co istotne. Podejmowanie postu jest nie tylko po to, by schudnąć, ale aby iść do tego, co najważniejsze, to szukanie piękna prostszego życia. Wejdźmy z Jezusem na pustynię, a wyjdziemy z niej kosztując Paschy, mocy Bożej miłości, która odnawia życie. Przydarzy się nam, tak jak z owymi pustyniami, które na wiosnę zakwitają, sprawiając, że pąki i rośliny nagle kielkują „znikąd”. Odwagi, idźmy za Jezusem: wraz z Nim rozkwitną nasze pustynie. Fragment przemówienia podczas audiencji ogólnej w Watykanie, 26.02.2020



Ks. abp Tadeusz Kondrusiewicz

Post jest swoistym rodzajem treningu dla duszy, który niesie nadzieję, że jeśli ktoś może ograniczyć się do dobrej rzeczy, będzie w stanie zrezygnować z niedozwolonych i złych propozycji. Ma się na uwadze panowanie nad sobą i podporządkowanie ciała duchowi. [...] Dlatego musimy patrzeć na post nie jako „dietę”, że w niektóre dni nie jemy mięsa, ale jako okazję do nauczania się zasad cnotliwego życia: powiedzieć „nie”, kiedy nie możesz, i powiedzieć „tak”, kiedy trzeba. Oznacza to, że nie pozwalasz sobie na wszystko, ale



Ks. bp Aleksander Kaszkiewicz

“W czasie Wielkiego Postu powinniśmy modlić się, powinniśmy usiłować modlić się więcej; szukać czasu i miejsca, aby się modlić. To modlitwa na pierwszym miejscu sprawi, że wydobędziemy się z obojętności, i uczyni nas wrażliwymi na sprawy Boga i duszy. Modlitwa wychowuje także nasze sumienia, a Wielki Post jest czasem szczególnie stosownym do rozbudzenia i wychowania sumienia. Kościół przypomina nam właśnie w tym okresie nieodzowną konieczność spowiedzi sakramentalnej, abyśmy wszyscy mogli przeżywać zmartwychwstanie Chrystusa nie tylko w liturgii, lecz także we własnej duszy” (Jan Paweł II, 1979 r.). Niech te słowa wielkiego papieża pomogą nam owocnie przeżyć czas wielkopostnej pokuty i nawrócenia!

Fragment listu pasterskiego na I Niedzielę Wielkiego Postu 2020