



Z Ewangelii św. Jana

Żydzi szemrali przeciwko Jezusowi, dlatego że powiedział: „Jam jest chleb, który z nieba zstąpił”.

I mówili: „Czyż to nie jest Jezus, syn Józefa, którego ojca i matkę my znamy? Jakżeż może On teraz mówić: «Z nieba zstąpiłem»”. Jezus rzekł im w odpowiedzi: „Nie szemrajcie między sobą! Nikt nie może przyjść do Mnie, jeżeli go nie pociągnie Ojciec, który Mnie posłał; Ja zaś wskreszę go w dniu ostatecznym. Napisane jest u Proroków: «Oni wszyscy będą uczniami Boga». Każdy, kto od Ojca usłyszał i nauczył się, przyjdzie do Mnie.

Nie znaczy to, aby ktokolwiek widział Ojca; jedynie Ten, który jest od Boga, widział Ojca.

Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Kto we Mnie wierzy, ma życie wieczne.

Jam jest chleb życia. Ojcowie wasi spożywali mannę na pustyni i pomarli. To jest chleb, który z nieba zstępuje: kto go spożywa, nie umrze. Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeśli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. Chlebem, który Ja dam, jest moje ciało za życie świata”. †

J 6,41-51

Jezus jest Żywym Chlebem

Każdy z nas dobrze zna znaczenie chleba w życiu codziennym. Ojciec rozdawał wcześniej wszystkim po kawałku chleba za stołem, starsi mawiali, że na chleb trzeba ciężko pracować, a siostra katechetka zawsze przypominała, że po powrocie z Kościoła najpierw należy zjeść kawałek chleba. Pan Jezus mówi, że jest Chlebem życia, On podpowiada nam, że ten niezwykły Chleb zstępuje z nieba, a kto Go będzie przyjmował, nie umrze. Powinniśmy sobie przypomnieć, że Eucharystia jest centrum naszego życia. To właśnie podczas Mszy Świętej stajemy się uczestnikami niezwykłego cudu, kiedy ten zwykły kawałek chleba staje się żywym Ciałem Chrystusa. Warto jeszcze raz tę prawdę przybliżyć do swojego życia i wykorzystywać każdą eucharystyczną chwilę na spotkanie z Chrystusem, będąc świadomym, że daje On nam życie wieczne. Warto otworzyć serce na Chrystusa, który zstąpił z nieba. „Jeśli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki”.