



Хутка распачнецца асаблівы час у літургічным годзе, які павінен падрыхтаваць нас да Вялікадня. Пра яго важнасць і значэнне гаворыць сама назва – Вялікі пост. ...Каля 2-юх тысяч гадоў таму пасля ўдзялення Хросту Пан Езус пайшоў у пустыню, каб праз малітву і пост падрыхтавацца да выканання вялікай місіі, для якой прыйшоў на зямлю. На працягу 40-а дзён і начэй Ён не еў і не піў. Спакушаўся д'яблам. Трымаўся цвёрда, прысаромліваючы нячыстага.

Пазней на прыкладзе Хрыста Касцёлам быў усталяваны Вялікі пост для вернікаў, які таксама доўжыцца 40 дзён. Ён з'яўляецца падзякай чалавецтва за Збаўцу і адначасова магчымасцю больш сур'ёзна задумацца над жыццём, папрацаваць над слабымі месцамі і паглыбіць асабістыя адносіны з Богам. † Пост – гэта час добраахвотнага самаабмежавання ў ежы і забавах, а таксама ачышчэнне душы ад нядобрых думак і ўчынкаў, падрыхтоўка чалавека да пакаяння. Падчас Вялікага посту вернікі імкнуцца глыбей пазнаць сябе, застаючыся сам-насам з Богам. Надаюць больш часу малітве, наведванню святыні. Прымаюць удзел у набажэнствах Крыжовага шляху і Песень жалбы. Пост з'яўляецца таксама часам здзяйснення добрых спраў. Ubачыш жабрака – падай міласціну, убачыш ворага – памірыся, убачыш сябра шчаслівым – не зайздросці. Хай “посцяць” і зрок, і слых. Пазбягай тэлевізара, камп'ютара, шумных гульняў, менш гуляй з тэлефонам. Хай і злы язычок сцеражэцца брыдкіх слоў, лаянкі і кпінаў. Якая карысць, калі абмяжоўваеш сябе ў ежы, а ў астатнім не змяняешся ў лепшы бок?

З нагоды надыходзячага посту прапануем Тваёй увазе маленькае апавяданне вядомага святара-салезіяніна Бруна Ферэра.

У аднаго караля быў прыдворны блазан, які кожны дзень весяліў яго сваімі выказваннямі і жартамі. Адночы кароль даверыў блазну свой скіпетр, кажучы:

– Трымай яго пры сабе, пакуль не сустрэнеш каго-небудзь дурнейшага за сябе. Тады зможаш падараваць скіпетр яму.

Праз некалькі гадоў кароль сур'ёзна захварэў. Адчуваючы надыходзячую смерць, ён пазваў да сябе блазна, да якога на самой справе быў вельмі прывязаны, і сказаў:

– Я адпраўляюся ў доўгае падарожжа.

– Хутка вернешся?

– Не, – адказаў кароль. – Ужо не вярнуся больш ніколі.

– А як Ты падрыхтаўся да гэтага падарожжа? – спытаўся блазан.

## Чаму Вялікі пост называецца вялікім?

Аўтар: С. Вераніка Блізнюк FMA  
26.02.2017 00:00

---

– Ніяк, – гучаў сумны адказ караля.

– Ты выязджаеш назаўсёды, – сказаў блазан, – і зусім не гатовы да гэтага? Калі ласка, вазьмі гэты скіпетр. Я нарэшце сустрэў чалавека, дурнейшага за сябе.

А ці гатовы Ты адправіцца ў вялікае падарожжа, доўгі час рыхтавацца, каб спаткаць уваскрослага Хрыста?

**Чакаем Тваіх “чаму”, якія можаш дасылаць на адрас рэдакцыі.**

На пытанні заўсёды гатовыя адказаць салезіянкі са Смаргоні. Заданне:

**паспрабуй разам з бацькамі зрабіць каляндар на 40 дзён Вялікага посту**