



Каждое утро я просыпалась с вопросом: “Как там папа? Пошел на работу или нет?” Возвращаясь домой со школы, я спрашивала себя: “Что меня ждет? Зачем возвращаться?” Часто кричала маме: “Зачем ты меня родила? Зачем вышла замуж за него?” Страх, отчаяние и одиночество постоянно сопровождали меня. В моей жизни не было места для любви. Мое сердце переполняла ненависть. В первую очередь к папе, а потом ко всем остальным. Даже себя я ненавидела за то, что папа пьет, а я ничего не могу с этим сделать... В школе я училась хорошо, была тихим, замкнутым в себе ребенком. Но когда приходила домой, все время вступала в разборки с папой. А на сестре и маме вымещала свой гнев. Дома мы никогда не говорили о своих чувствах, поэтому я закрывалась в себе. У меня было мало друзей, так как я боялась, что кто-нибудь узнает, что мой папа пьет. Мне было стыдно пригласить кого-либо в гости, а тем более выйти на улицу вместе с папой. Я жила в постоянном ожидании и страхе: что будет дальше со мной и моей семьей?.. † Однажды Бог вошел в мою жизнь. Я познакомилась с программой “12 шагов” и начала приходить в группу “Взрослые дети алкоголиков” (ВДА). Постепенно я заметила, что моя жизнь изменяется в лучшую сторону. Теперь я принимаю то, что мой папа алкоголик. А я могу изменить только себя! Я не могу заставить его не пить, так как я бессильна перед его зависимостью от алкоголя. Теперь я свободно говорю о своих чувствах. Мне не страшно пригласить друзей в гости, даже если мой папа пьяный. Благодаря программе “12 шагов” я учусь доверять другим людям, любить и принимать себя такой, какая я есть...

Очень сильно прошу о молитве за нашу группу “Взрослые дети алкоголиков”.

Если Ты переживаешь что-то подобное, о чем рассказала я, то мы будем искренне рады увидеть Тебя на наших встречах. Надеюсь, что эти встречи помогут Тебе так, как помогли мне.

Мы ждем Тебя каждый понедельник в 19.00 по адресу: г. Гродно, ул. Молодежная, 4а (дом сестер назаретанок).