



[<< 2 часть здесь >>](#)

— Опасная перемена мест – ребёнок становится Высшей Силой для родителей. Нормальный образ представляет родителей, держащих ребёнка за руку или на руках. Это напоминает принцип, что родители носят своих детей и поддерживают их. Это естественно и здраво, что дети могут рассчитывать на своих родителей, могут положиться на них и черпать от них силу. Родители становятся для ребёнка первой и незаменимой Высшей Силой. Болезнь созависимости вызывает нарушение этого нормального образа. Он оказывается перевёрнутым вверх ногами и закреплённым, иногда на всю взрослую жизнь. Не без причины мы говорим о взрослых детях зависимости! Если мы задумываемся, почему взрослым созависимым живётся так тяжело, почему они постоянно вынуждены идти под гору, даже если идут по прямой дороге, то ответ находится в нарушенном порядке, согласно которому дети носят на руках своих родителей.

†

Духовность – это жизненный источник, из которого всегда истекает поддержка и сила. Однако когда кто-то является созависимым, здоровое положение вещей переворачивается. Тогда мы видим детей, которые держат своих родителей за руку или которые несут родителей на руках. На рисунке это выглядит смешно, и никто не скажет, что это правдивая картина. Напротив, скажут, что это невозможно, – и будут правы, потому что дети, чьей чертой является малость, не могут быть силой для родителей, которых характеризует великость. Но, когда живёшь в таком положении вещей, этого можно не видеть. Тогда неизвестно также, почему неоткуда черпать силы, и неизвестно, почему нет сил нести своих родителей. Отсутствие ответа на этот вопрос ведёт к патологическому, постоянному чувству вины, потому что нужно уметь всегда преодолеть трудности и нужно уметь справиться со слабостью своих родителей. Созависимый ребёнок становится жертвой такой убеждённости, которая, однако, лишена истины, потому что дети никогда не являются Высшей Силой для своих родителей.

Благодать созидает на естественных способностях человека

Последствия этой опасной перемены мест и занятия ребёнком позиции Высшей Силы отражаются также на отношениях человека с Богом. Когда созависимый познает Бога, он рассчитывает на Его помощь и хочет стать Его ребёнком. Но в подсознании сидит старый образ – и человек быстро принимает старую роль, то есть в отношениях с Богом не Бог меня носит, а это я должен носить Бога на руках! Но, поскольку это невозможно, быстро появляется отчаяние и сильный страх, потому что опыт научил меня, что если я доверюсь Богу как дитя, то Он возложит на меня своё бремя. Такое мышление вызывает страх, противление и защитную реакцию.

Есть много людей, которые, веря в Бога, хотели искренне ему отдаться, но тогда появился страх, лишаящий их покоя и даже не позволяющий им произнести слова посвящения себя. Неверный образ Высшей Силы в отношениях родителей и ребёнка может очень затруднять развитие духовной жизни. Поэтому надо сначала терпеливо и ненавязчиво работать над изменением этого образа, опытом отношения ребёнка к родителям, и только потом строить образ отношений с Богом.

Каждое серьёзное злоупотребление (такое как битьё, сексуальное надругательство, крик на ребёнка, высмеивание его, оставление, чрезмерный контроль или эмоциональный шантаж) одновременно является духовным злоупотреблением, поскольку оно подрывает доверие к Высшей Силе. Многие люди не способны воспринимать Бога как Отца, поскольку единственная ассоциация, которую вызывает у них это слово, – это их отец, который совершал злоупотребления по отношению к ним. Поэтому, работая с созависимыми людьми, Высшую Силу часто определяют как “силу, большую, чем ты и твои родители”.

Существует теологический принцип, согласно которому Божья благодать созидает на естественных способностях человека. Это значит, что в отношениях человека с Богом каждая сторона вносит свою долю. Человек отдаёт свою природу, которая слаба, а Бог даёт свою благодать, которая сильна. Так выглядит здоровый образ отношений человека с Богом. И только когда человек выражает внутреннее согласие на такие отношения с Богом, появляется возможность протянуть руку к Богу с просьбой о помощи. Следовательно, созависимый человек – или тот, кто его ведёт, – должен трудиться над изменением ошибочного мышления, подсказывающего, что это я несу ответственность за Бога, что я постоянно должен что-то давать Ему, что-то для Него делать, что я должен носить Его на руках.

продолжение в след. номере