



*Вазьміце 40 дзён Вялікага посту і добра ачысціце іх ад зайздрасці, нянавісці, засмучэнняў, прагнасці, упартасці, эгаізму, абыхавасці. Кожны дзень не менш, чым на 1/3 запоўніце малітвай. Дадайце 3 поўныя (з верхам) лыжкі аптымізму, вялікую жменю веры, лыжачку цярпення, і нарэшце, крыху ветлівасці і прыстойнасці. Усю атрыманую сумесь заліваем зверху ЛЮБОЎЮ! Зараз, калі страва гатова, упрыгожваем яе пялёсткамі кветак дабрыні і ўвагі. Падаваць трэба з гарнірам з цёплых словаў і сардэчных усмешак, якія саграваюць сэрца і душу. Прыемнага апетыту!*