



Myślę, że nie usłyszymy jednoznacznej odpowiedzi na to pytanie, ponieważ ile ludzi tyle zdań. Ze swojej strony chciałbym przypomnieć, jak bardzo ciekawość może nam pomóc w życiu. Jeden z wielkich myślicieli kiedyś powiedział: „Gdyby nie ciekawość, nie zostałbym tym kim jestem. Zawdzięczam jej wiele”. Jak pokazują badania, ciekawość pomaga nam podejmować najważniejsze decyzje, przezwyciężyć strach, dowiedzieć się, co będzie dalej.

To tylko kilka zalet ciekawości, ale o wszystkim po kolei.

Z najnowszych badań neurobiologów nad naszym mózgiem wynika, że jest w nim przestrzeń odpowiedzialna za pojawienie się ciekawości. Warto pamiętać, że to właśnie ciekawość poznawcza prowadzi do niezwykłych odkryć. W życiu istnieją nawet pewne reguły związane z ciekawością: kobieta jest zawsze ciekawa, bowiem i tak swojego dopnie, natomiast w sytuacji z dzieckiem ciekawość pomaga w rozwoju. A gdyby posłuchać Alberta Einsteina, to ciekawość jest ważniejsza niż wiedza, bowiem nigdy się nie kończy.

Wiele badań pokazuje, że zaspokajanie ciekawości jest bardzo ważne dla zdrowia psychicznego. Każdy z nas powinien nieustannie się rozwijać. Dzięki ciekawości, która z pewnością powinna być zdrowa, możemy stać się kreatywni, być w stanie dostrzec otaczający nas świat i jego rozwój, lepiej rozumieć siebie i swoje potrzeby. Dla wielu z nas ciekawość może pomóc stać się bardziej pewnym siebie, mieć więcej energii i nieustającą chęć do działania, częściej widzieć sens naszej pracy i mieć wyższe poczucie sprawczości.

Ciekawość można rozwijać. Człowiek nie powinien ograniczać możliwości swojego rozwoju,

Ciekawość – dobra czy zła?

Wpisany przez кс. Павел Салабуда
12.06.2022 00:00

a podejmując się nowych wyzwań zawsze będzie dążył do ciekawości życia i swojej pasji. W jednym z czasopism znalazłem kilka wskazówek, jak rozwijać ciekawość. A więc:

- 1. Nie warto zakładać, że wszystko, co wiesz, jest oczywiste.**
- 2. Spróbuj tak jak dziecko: rozglądać się z ciekawością i uważnością. Z poziomu dziecka najlepiej być ciekawym.**
- 3. To czego raz się nauczyłeś, nie pozostanie na zawsze.**
- 4. Zapytaj, jeśli czegoś nie wiesz.**
- 5. Zapytaj innych i zapytaj siebie. Zawsze można porównać dwa źródła poszukiwań.**
- 6. Bądź ciekaw świata, innych ludzi i siebie.**

Warto też zaznaczyć, że ciekawość jest dobra i zła, i należy nauczyć się rozróżniać te dwa rodzaje, bowiem nasze życie jest pełne rzeczy ciekawych i nie bardzo. Dobra ciekawość zawsze służy rozwojowi. Na wzór dziecka zadając sobie i innym pytanie typu „dlaczego?”, będziemy zawsze szukać odpowiedzi. A zła ciekawość, jak np. gadulstwo itp, według papieża Franciszka „będzie zawsze pokusą, która nigdy nie opuści”.

A więc niech nasza ciekawość będzie zdrowa i dobra. Zawsze warto myśleć zdrowo.