



Dobre i pogłębione przygotowanie do zawarcia związku małżeńskiego może w znacznej mierze przyczynić się do trwałości i bardziej owocnego życia w małżeństwie i rodzinie. Warto więc młodym ludziom poświęcić przed zawarciem małżeństwa odpowiedni czas w celu pogłębienia wiedzy i świadomości w zakresie małżeństwa i rodziny, ponieważ jest to budowanie szczęśliwej własnej przyszłości na wybór właściwej hierarchii wartości. Gdy młodzi ludzie decydują się na zawarcie związku małżeńskiego, to powinni zgłosić się do parafii, w której mieszkają. Proboszcz lub inny upoważniony kapłan poinformuje narzeczonych o koniecznych dokumentach i etapach przygotowania do zawarcia sakramentu małżeństwa. Potrzebne będzie świadectwo chrztu, bierzmowania, I Komunii (jeśli te sakramenty przyjęliśmy w innej parafii niż ta, w której chcemy wziąć ślub) i dokument tożsamości.

Najważniejsze kwestie to nauki, zapowiedzi i protokół przedmałżeński. Rozpocząć trzeba od nauk przedmałżeńskich, organizowanych w większych parafiach cyklicznie dla kilku par jednocześnie, a w mniejszych dla każdej pary osobno. Celem nauk jest omówienie zagadnień związanych z zawarciem małżeństwa, wspólnym życiem, prawami i obowiązkami małżonków, ich duchowym wymiarem, a także stworzeniem rodziny i otwartością na przyjęcie i wychowanie potomstwa. Gdzie to jest możliwe, w ramach kursu są także spotkania ze specjalistami w zakresie medycyny i psychologii. Taki kurs najlepiej przejść w parafii zamieszkania, ale można też zapisać się w innej miejscowości, gdzie przy kościele jest organizowane nauczanie, a później przedstawić stosowne zaświadczenie do kościoła, gdzie będzie zawierany sakrament ślubu.

W harmonogramie przygotowań do małżeństwa należy także uwzględnić rozmowy kanoniczno-duszpasterskie, potocznie nazywane protokołem, które kapłan przeprowadza z narzeczonymi. Na taką rozmowę przyszli małżonkowie powinni przybyć razem. Dotyczy ona, oprócz danych osobowych, zdolności do małżeństwa, przeszkód, wad dotyczących oświadczenia woli zawarcia małżeństwa, a także innych kwestii.

Sakramentalne małżeństwo jest dziełem Boga i człowieka, dlatego ważnym elementem przygotowania jest osobista i wzajemna modlitwa tych, którzy pragną stanąć przed ołtarzem, aby w obliczu Boga złożyć przysięgę małżeńską, oddając siebie drugiej osobie i przyjmując ją jako dar. Warto także od najmłodszych lat modlić się o dobrego męża i dobrą żonę. Modlitwą mogą wesprzeć także rodzice, chrzestni, rodzina i bliscy, a także cała wspólnota parafialna.