



Никто, наверное, не сомневается, что предотвращать проблемы дешевле и лучше, чем бороться с их последствиями. Это касается всех сфер частной и общественной жизни. Имея это ввиду, мы создаем государственные и негосударственные структуры, ориентированные на разрешение разных проблем, связанных с употреблением алкоголя, присутствующего в традиции и обычаях большинства стран нашего региона. В рамках этих структур мы создаем консультационные пункты, пункты кризисной интервенции, приюты и медпункты, места, где можно получить социальную и психологическую помощь. Эти отделения ведут как просветительскую и профилактическую, так и спасательную деятельность.

Жизнь в современном мире стала трудной, полной стрессов и опасностей. Люди, чаще всего молодые, нередко прибегают к рискованным способам получить облегчение и забыть о своих беспокойствах, стрессах и обязанностях. Кажется, что нынче мы наблюдаем искаженную версию извечного человеческого стремления к счастью. Моралисты считают, что в этой погоне за счастьем люди заблудились. Мудрецы повторяют, что настоящее счастье надо заработать самому, но не показывают, как это сделать. Кто бы ни был прав, известно, что не скоро людям станет легко жить. Через какое время мы ликвидируем безработицу? Через какое время дадим всем возможность жить в приличных условиях? Через какое время всех детей будут учить хорошие и мудрые учителя? Через какое время мы научимся готовить людей быть хорошими родителями? † Боюсь, что ответы не будут оптимистическими. Самое время начать строить системы интервенции и лечения, а вместе с ними также такие, которые позволят эффективно сокращать вред, в том числе и от алкоголя; тем более, что вместе с последними изменениями и рыночной экономикой эти вредные последствия стали увеличиваться. Такого рода деятельность является общественной профилактикой.

Дети - не виноваты      Сегодня в растущей волне алкоголизма и наркомании среди молодежи виноваты как цивилизация, так и человеческая природа. Меньше всего виноваты сами дети. Ведь не они придумали этот мир в его нынешнем виде, с его суетой, своеволием и разгулом амбиций, возможностей и шансов. Не они разбили слагающиеся из многих поколений роды на семейные микроячейки, в которых ни у кого нет времени ни для кого. Не дети построили бетонные «коробки» и многотысячные спальные районы, где все чувствуют себя чужими и одинокими.

Существующая до сих пор профилактика имеет обычно отрицательный характер, в

большой степени основанный на стремлении к контролю, запугиванию и наказаниях. Идея борьбы с употреблением алкоголя молодежью оказывается, однако, не очень эффективным способом избавления от проблем. Во имя этой борьбы все чаще и во все возрастающих масштабах применяются по отношению к молодежи поистине военные методы: шпионство, подслушивание, облавы, налеты. А если кого-то удастся поймать, то начинаются допросы, наказания и разные виды принуждения. Войну против собственных детей, в которой применяются угрозы и санкции, мы, к сожалению, обычно проигрываем. Посредством одних только наказаний нельзя научить хорошей жизни. Мы вкладываем усилия и деньги в вышеупомянутые средства контроля, которых просто недостаточно для разрешения сложных проблем.

Отличительной чертой молодости является бунт против авторитетов и норм, так что взрослые, которые это не принимают во внимание и стараются воспитывать главным образом с помощью запретов и наказаний, к сожалению теряют авторитет, способствуя, к тому же, закреплению бунтарской и антиобщественной позиции у своих подопечных.

Этот пессимистический опыт отнюдь не означает, что следует отказаться от всяких профилактических действий. Отрицательную профилактику должна заменить положительная стратегия, основанная на создании эмоционально безопасных условий в семье, школе и среди соседей. Воспитательные и просветительские меры должны быть направлены не только на детей, но и на родителей и воспитателей. Школа должна (в более широком масштабе) помогать родителям организовать свободное время учеников. В наше время небольших семей с одним ребенком дом редко может обеспечить детям нужную заботу и эмоциональную безопасность.

Снижения риска угроз, в том числе раннего контакта с алкоголем, сигаретами или наркотиками, можно достичь не посредством наказаний или «борьбы», но, например, строя бассейны и спортплощадки, привлекая к работе в школах и районных клубах инструкторов разных видов спорта, организаторов музыкальных ансамблей, театров или разного рода кружков.

Наши дети - не хуже детей, которые родились пятьдесят или сто лет назад. Их проблема состоит в том, что им часто некуда деться в течение (по крайней мере) нескольких часов ежедневно. Или же у них есть дом, но там их ждет прежде всего телевизор или компьютер. Это очень часто - настоящие «воспитатели» наших детей, а многих других воспитывает улица. Положительная профилактика должна создавать привлекательную и реальную конкуренцию для этих холодных, безликих и опасных спутников детской жизни.

Есть такие места в некоторых странах, где удалось создать такие условия, что без собак-ищеек и спрятанных в туалетах камер в значительной степени были сокращены пьянство, курение и употребление наркотиков среди детей и молодежи. Обстоятельства сложились так, что тех же проблем стало меньше также среди взрослых. Эффективная профилактика обозначает работу не только с детьми, но прежде всего со взрослыми. Ею занимаются не в особо торжественных случаях в рамках эффектных компаний, но ежедневно и систематически. Вместе должны сотрудничать школы, церкви, местное управление, предприятия, СМИ - все институты, вовлеченные в общественную жизнь данной среды.