



Когда-то я работала в маленькой деревне на берегу моря. Там стоял костёл, посреди которого висело большое распятие. Всё бы ничего, но Иисус на нем был настолько неестественно худой, что это каждый раз привлекало моё внимание. Однажды я не выдержала и с возмущением спросила: «Иисус, ну почему Ты тут такой тощий?!» А Он ответил: «Какая твоя молитва, такой и Я здесь»... Мне всегда казалось, что молитва – моё слабое место. Но что такое молитва? Многие скажут, что это разговор с Богом. Я не соглашусь, так как молитва – это нечто большее! Это личные отношения человека с живым Богом! Каждый контакт с Богом – на коленях, стоя, сидя, на ходу, протяжённостью в час, полчаса или секунду – является открытием своего сердца перед Господом. Сердца, наполненного радостью или грустью, любящего или озлобленного, раненого или исцелённого. И это сердце мы можем изменить только вместе с Ним.

Немецкий пастор богослов Альберт Швейцер говорил, что молитва не может изменить мир. Изменить мир может только человек. А человека может изменить молитва.

Можно знать абсолютно всё про молитву: точные богословские определения, виды, способы, правила, протяжённость по времени, положение тела, иметь множество молитвенников на полке. Но это всё бессмысленно, если знать только теорию, но при этом не иметь практики. Это подобно тому, как в теории учиться плавать, но ни разу не залезть в воду. Молитва – практика протяжённостью в жизнь.

Но как определить, какой должна быть хорошая молитва? Самое главное условие –

помнить, что это МОЯ молитва! Она не должна быть на показ, чтобы окружающие люди могли оценить, какая я молодец. Она не должна быть вынужденной обязанностью перед Богом или страхом перед Его гневом. Молитва нужна не Богу, а мне самой. В молитве я меняюсь, развиваюсь, учусь, становлюсь лучше и всё больше познаю Всевышнего. Я раньше не понимала, какой смысл в утренней или вечерней молитве, где ты по кругу произносишь одни и те же слова. А теперь понимаю, что в каждой молитве – «Отче Наш», «Возрадуйся Мария...» – содержится всё, во что я, как христианин, верю. И каждое утро я как бы напоминаю себе об этом. Напоминаю, чтобы не забывать, кто я и Кому принадлежу. А вечером анализирую, прожила ли я день как христианка, или где-то напортачила.

О чём говорить с Богом?

Самой частой и распространённой молитвой является молитва-просьба. Нет ничего плохого в просьбе, ведь я прошу у моего Отца. Каждый ребёнок просит у своего отца. А любящий отец никогда не отказывает своему ребёнку. Но как же порой не хватает при этом покорности и доверия Богу. Потому что я нетерпелива и не хочу ждать. Хочу здесь и сейчас! И я упрямо думаю, что лучше, чем Бог, знаю, как должно быть. Временами люди будто шантажируют Бога молитвой. Вот я отговорю «Помпейскую Новенну», а Ты, Господь, исполни то, что я пожелал. Но Бог не фея, а Тот, кто, прежде всего, желает человеку добра. Если бы Бог исполнял пожелания каждого человека, это было бы подобно тому, если бы зажечь зелёный свет на светофорах для всех водителей, чтобы им не пришлось ждать. Это привело бы к большой катастрофе. В молитве-просьбе важно научиться покорности и доверию. Нужно научиться ждать. Ждать порою даже несколько лет, а порой и целую жизнь, подобно св. Монике, которая выпросила для сына святость.

К сожалению, у многих людей молитва-просьба – это единственная форма молитвы. Молитву благодарения Бог слышит реже, чем молитву прошения. Ведь человек начинает ценить что-то только тогда, когда это потеряет. Человек скуп на благодарность за то, что имеет. Библия учит: «Всегда благодарите» (ср. 1 Фес 5, 18). А Бог иногда специально что-то отбирает у человека, чтобы тот наконец-то к Нему повернулся.

Важной является молитва прощения. Тут встречается обличение и порицание. Это две разные вещи. Иногда порицание приписывают Богу. Но оно исходит не от Бога, а от дьявола. Человек думает о том, какой он неисправимый грешник, и что Бог никогда не сможет его простить. Но Бог не хочет указывать человеку на его слабости и грехи. Бог обличает грех, чтобы показать, как он разрушает жизнь человека, чтобы тот мог изменить своё сердце и жизнь.

Но одной из самых возвышенных молитв является молитва прославления. Это выражение огромной любви человека к Богу. Когда парень влюбляется в девушку, он ею лобует и осыпает тысячами комплиментов.

Подмечает, какие у неё красивые глаза, стройная талия, как она красиво говорит. Так и любящий христианин осыпает своего Небесного Отца комплиментами: «Как чудесно, Господь, Ты меня сотворил, как прекрасен Ты в этом солнечном дне, во взгляде моего наивного ребёнка. Как люблю я Тебя в поступках моих добрых друзей. Как я счастлива, что Ты мой любящий Отец!». И Бог отвечает своему ребёнку через святую Евхаристию. Как написано в Катехизисе Католической Церкви, хвалебная молитва, абсолютно бескорыстная, восходит к Богу; она воспеваёт Бога ради Него самого, славит Его не только за то, что Он делает, но и за то, что Он есть.

Легко молиться, когда чувствуешь Бога. Но иногда бывают такие периоды, когда нет ни чувств, ни эмоций. Молитва требует усилия, но всё равно получается сухой и не приносит покоя в сердце. Становится стыдно перед Богом за то, что ты ничего не можешь с собой поделать. Можно, конечно, не мучить себя, но за Любовь нужно бороться, потому что только в этой Любви спасение. Усилие и есть проявлением любви к Богу. Будучи неофитом, я испытывала в молитве огромную радость! Но затем наступила пустота в сердце, которая длилась около 7 лет. Это было очень мучительно. И я говорила Богу: «Господь, я сегодня не как глина в Твоих руках, а как застывший бетон! Пусть я ничего не чувствую, но я всё равно буду к Тебе приходить, чтобы хоть как-то быть с Тобой. Это лучше, чем существовать без Тебя». И Бог оценил эти усилия.

Спасибо Господу за то, что Он всегда рядом. Спасибо за бескорыстную любовь Отца, за жертву Иисуса Христа и за каждое вдохновение от Святого Духа. Аминь